

## Tipps zum richtigen Heizen



HEIZUNG SANITÄR LÜFTUNGSBAU  
NEUE ENERGIEN

### Richtige Temperatur

Im Schlafzimmer reichen für einen gesunden Schlaf 16 Grad.

### Heizkörper freihalten

Möbel oder dicke Vorhänge vor den Heizkörpern sind Wärmehemmer.

### Thermostate prüfen

Prüfen Sie mit einem Thermometer ob die Wunschttemperatur sich verlässlich über Thermostaten einstellen lässt.

### Richtig lüften

Regeln Sie nie die Temperatur mit geöffneten Fenstern, sondern machen sie kurze Stosslüftungen.

### Nischen auskleiden

Kleiden Sie Nischen an Heizkörpern durch Styropor ab

### Heizung checken

Passen die Heizungselemente Ihrer Heizungsanlage optimal zueinander ?  
Ist alles korrekt eingestellt ?  
Kleinste Veränderungen rechnen sich schnell.

### Duschen statt baden

Ein Vollbad benötigt ca. 110 Liter Wasser.  
Das sind rund 6 KW Energie.  
Bei einer Dusche rund die Hälfte.

*Wir beraten Sie gerne ausführlicher  
damit Sie Ihre Heizkosten senken können*

Firma Manfred Niehues

Tel.: 02551/ 2121

Email : [info@heizung-niehues.de](mailto:info@heizung-niehues.de)

Web : [www.heizung-niehues.de](http://www.heizung-niehues.de)